



CÁMARA DE DIPUTADOS  
DE LA PROVINCIA DE SANTA FE



## PROYECTO DE COMUNICACIÓN PEDIDO DE INFORME

La Cámara de Diputados de la Provincia de Santa Fe, vería con agrado que el Poder Ejecutivo, por intermedio del Ministerio de Salud, y a través del organismo correspondiente, evalúe y proceda a informar en forma urgente:

- 1) Si el Ministerio de Salud, tiene conocimiento que un relevamiento médico, realizado en la ciudad de Venado Tuerto, departamento Gral. López, detectó en la población subas en diabetes y obesidad, cuyos incrementos es del 35% y 40% en los últimos doce años.
- 2) Si existen planes de acción orientados a la detección temprana de estas patologías, a través de los centros de salud del territorio provincial.
- 3) Deseo conocer si a nivel sanitario se están realizando campañas de concientización, en torno a los factores de riesgo que puedan disminuir estas enfermedades.
- 4) Si se han realizados otros estudios técnicos sanitarios al respecto, si los hay, cuales fueron los resultados de los mismos.

  
JORGE ABELLO  
DIPUTADO PROVINCIAL

Señor Presidente:

Deseo conocer, si el Ministerio de Salud de la Provincia, ha tomado los recaudos sanitarios y estudios epidemiológicos necesarios sobre las incidencias que tienen estas dos enfermedades que han aumentado en la población de la ciudad de Venado Tuerto en los últimos doce años y su incidencia en otros lugares de la Provincia de Santa Fe.





## CÁMARA DE DIPUTADOS DE LA PROVINCIA DE SANTA FE

Estas enfermedades necesitan un cambio en el modo de vida de las personas, principalmente en los hábitos alimenticios y las costumbres culinarias, sus influencias en la vida sedentaria de las personas, en muchos sectores de la población, están llevando a que cada vez una mayor cantidad de sectores de nuestra sociedad se vean afectados por estas patologías.

**Prevención y tratamiento.** Las actividades físicas o prácticas deportivas para evitar el sobrepeso y la obesidad; además, incorporar una alimentación con alto contenido de verduras y frutas, y evitar carnes cocidas al fuego directo, son medidas naturales de prevención al alcance de todos que evitan la aparición de la enfermedad.

Se ha presentado un estudio en el Simposio de la Sociedad Americana del Corazón, demostró que el hecho de caminar una hora diariamente reduce a la mitad la predisposición a la obesidad. "El estudio sirve para alentar más las caminatas diarias", comenta la Dra. Irene Ventriglia directora del programa saludable para el tratamiento de la obesidad del Hospital Italiano de la ciudad de Buenos Aires. "Desde los años ochenta, se están encontrando evidencias que permitan entender cómo la actividad física reduce el riesgo de enfermedades, pero, aún cuesta que la gente la incorpore en sus hábitos diarios".

Hay que olvidarse un poco del auto, de tomarse un micro o el subte, el taxi o el remis, y en lugar de usar los ascensores, usar las escaleras; y proponerse la caminata diaria, poco a poco el cansancio inicial desaparece. Lo fundamental no es bajar kilos, sino modificar e incorporar nuevos hábitos saludables como la caminata y el consumo de frutas y verduras, "la vida es una sola y hay que cuidarla".

Alientan el uso de podómetros "diez mil pasos la meta". Los podómetros son pequeños aparatitos que se activan durante el movimiento del cuerpo y sirven para contar los pasos. Alentemos el uso del podómetro para que la persona llegue a dar 10.000 pasos diarios. Al final del día o de la semana, se pueden pasar los datos a un programa en la computadora para luego darse cuenta, cómo se miden, así, la persona es más conciente sobre cuanta actividad física esta realizando.

**Prensa escrita.** Diario La Capital, 28/03/2012 - Pág. 16.  
**"Estudio epidemiológico detectó subas en diabetes y obesidad"**

**Venado Tuerto.** Un estudio médico epidemiológico único en el país realizado en esta ciudad reveló que en 12 años la diabetes de la población creció en un 40 por ciento y en un 35 por ciento la





CÁMARA DE DIPUTADOS  
DE LA PROVINCIA DE SANTA FE

obesidad. El trabajo, llamado Venado Tuerto 2, es la continuación del 1, realizado en 1998 y fue presentado oficialmente días atrás a la comunidad local. El informe mostró al mismo tiempo datos positivos en torno al tabaquismo que de acuerdo a estadísticas nacionales bajó considerablemente en los últimos años, fundamentalmente desde la puesta en vigencia de la ley provincial que prohíbe fumar en lugares públicos.

Los resultados, que serán presentados en foros internacionales, permitirán el rediseño de políticas públicas en materia sanitaria, en un compromiso que alcanza a la actividad médica privada y a toda la comunidad. Tras una labor que demandó dos años, con el aporte anónimo de más de 100 voluntarios, el Venado Tuerto 2 se realizó gracias a la participación de la Sociedad Argentina de Diabetes; el hospital Fiorito; el Instituto Fleni; el Colegio Médico del departamento General López; el Centro Regional para el Desarrollo; el hospital Alejandro Gutiérrez y el municipio de Venado Tuerto.

Asimismo, el trabajo fue posible con el aporte de los laboratorios de Adolfo Fox y Carlos Ranalli; la Escuela de Trabajo Social del Instituto Católico de Enseñanza Superior (Ices); la Zona V de Salud; la Sociedad de Cardiología, el Rotary Club e Interact venadenses. Además colaboraron numerosos profesionales y empresarios de la ciudad, quienes posibilitaron la concreción de este trabajo epidemiológico único en la Argentina, obteniendo una radiografía muy precisa de la salud de la población local.

**Factores de riesgo.** El médico cardiólogo Jorge Vilariño, coordinador del estudio, explicó en su informe que en la ciudad también hubo incremento de la prediabetes, "que es la entidad intermedia con potencial desarrollo de diabetes, y también hablamos de crecimiento de factores de riesgo, como colesterol e hipertensión". Luego recordó que estas enfermedades tienen una evolución asintomática, y por lo tanto el modo de detección se realiza con controles periódicos.

"Nos pareció importante que este informe se dé a conocer primero a la comunidad de Venado Tuerto. El desafío ahora es educar a la comunidad y trabajar en una fundación, para tomar medidas activas, empezando desde los primeros años con educación en nutrición, actividad física y hábitos de vida saludables", sintetizó Vilariño.

**Etapas.** Sobre el trabajo de campo de las asistentes sociales del Ices, la profesora Elena Landaburu precisó que "tuvo dos etapas. En primera instancia se hizo un relevamiento casa por casa a todas las viviendas que habían sido seleccionadas por el equipo estadístico para lograr una mayor representatividad de la población, y en ese momento se invitó a las personas a participar en el Estudio, explicándole la finalidad". La encuesta que realizaron más de 20 elvencu del instituto de mayo





CÁMARA DE DIPUTADOS  
DE LA PROVINCIA DE SANTA FE

la finalidad". La encuesta que realizaron más de 20 alumnos del instituto y "completó con los estudios médicos que se realizaron en el hospital Alejandro Gutiérrez con un equipo de profesionales, que nosotros acompañamos", señaló Landaburu.

**Aporte bioquímico.** Por su parte, el bioquímico Carlos Ranalli agradeció "a quienes colaboraron desinteresadamente para el éxito de este trabajo". Junto a su colega Adolfo Fox "reconocemos que todo esto se logra cuando detrás de nosotros hay un equipo de trabajo, gente excepcional que no descuidó su tarea".

En tanto, el ex presidente de la Sociedad Argentina de Cardiología, Dr. Hugo Granselli, expresó que "lo importante es que este estudio de información epidemiológica es una muestra de realidad, que nos demuestra que en 12 años hemos tenido un incremento significativo de los índices de obesidad y diabetes, que van paralelos y de otros factores de riesgo como el colesterol y la hipertensión arterial".

**Cambiar la realidad.** Esta información "sirve para empezar a cambiar esta realidad, y por fortuna desde los organismos nacionales, a partir de 2009, se ha tomado conciencia de la importancia de las enfermedades no transmisibles, en particular de las cardiovasculares, altamente prevalentes por afectar la mortalidad y morbilidad de la población". En este sentido, ejemplificó con los avances en la lucha antitabaco "que permitieron, mediante campañas y legislación, un descenso modesto pero significativo", lo cual demuestra que "cuando hay compromiso a nivel de políticas sanitarias y acciones con diferentes actores sociales, se logran resultados positivos".

En la misma senda parecen marchar estrategias vinculadas al consumo de sal y contenido alimenticio de grasas trans. "Es importante tomar conciencia de esta realidad y trabajar con la educación en la niñez y la adolescencia, para promover cambios de hábitos culturales y sociales vinculados al tipo de alimentación, sedentarismo y otras acciones, tal como lo refleja el trabajo presentado", completó el Dr. Granselli.

Por todo lo expuesto, solicitó a mis pares acompañar con un voto afirmativo para el tratamiento y aprobación del presente Pedido de Informe - Proyecto de Comunicación.

  
JORGE ABELLO  
DIPUTADO PROVINCIAL